

# Informationsblatt für Fachkreise

**kranus mictera**  
Alle Inkontinenzformen - eine Therapie.

Kranus Mictera ist die **DiGA** zur Behandlung von **Drang-, Belastungs- und Mischinkontinenz**.

## Die Inhalte

Kranus Mictera ist eine **digitale 12-Wochen Therapie**, die gezielt bei weiblicher Inkontinenz und Beschwerden wie vermehrtem Harndrang hilft.

-  Beckenbodentraining und Physiotraining
-  Miktionstagebuch
-  Blasentraining und akute Drangkontrolle
-  Mentale Übungen, Achtsamkeit, Progressive Muskelrelaxation (PMR) und Methoden der Stimuluskontrolle
-  Edukative Wissensinhalte und Ernährungstipps

## Die Vorteile

-  Leitliniengerechte Therapie zur vereinfachten Umsetzung von Verhaltensmaßnahmen
-  Gestütztes und leicht zugängliches Selbstmanagement befähigt die Patientinnen.
-  Budgetneutrale Verordnung, ohne Belastung des Arznei- und Heilmittelbudgets
-  Voll erstattungsfähige Therapie für GKV- und PKV-Patientinnen
-  Mit medikamentöser Therapie kombinierbar

**Diagnose: ICD N39.3, ICD N39.42 oder beide in Kombination | PZN 20287989**

**Mögliche Abrechnung bei Privatpatientinnen gemäß GOÄ:**

- GOÄ 857 (bis 16,90 €) – bei Anwendung und Auswertung des integrierten Fragebogens (ICIQ-SF) z.B. über den Therapiebericht
- GOÄ A76 (bis 14,28 €) – bei Verordnung und Einweisung in Nutzung einer DiGA



Erfahren Sie mehr!

## Von Verordnung zum Therapiebericht

1

Die Verordnung von Kranus Mictera erfolgt **per Rezept** mit **PZN 20287989** und Indikation Dranginkontinenz, Belastungsinkontinenz oder der Kombination daraus.

**Wichtig:** Eine multimodale Verschreibung mit einer bestehenden Therapie ist möglich.

2

Die Patientin lädt das Rezept eigenständig auf der Website unter Kranus Health unter **www.kranus.de** hoch. Bei Fragen oder Unterstützung sind wir jederzeit telefonisch unter **089 / 380 386 39** erreichbar. **Unser Team hilft Ihrer Patientin gerne persönlich weiter.**

3

Mit Beendigung der Therapie nach **12 Wochen** können Sie einen **Therapiebericht** erhalten und entscheiden individuell über das weitere Vorgehen (z.B. Folgeverordnung).

# Welche Informationen hält der Therapiebericht für Sie bereit?

Eine Woche nach Beginn der Therapie erhalten Sie einen ersten Bericht inklusive Blasentagebuch, den finalen Therapiebericht im Anschluss an das Therapieende.

**Erika Mustermann** (geb. am 20.04.1984)  
**kranus mictura**  
 ICIQ und Miktionsstagebuch vor Behandlung  
 Therapiestart: 05.04.2024 | Datensatz von: DD.MM.YYYY | Therapienummer: XX | Therapiewoche: 10/12

**Lebensqualität (QoL)**  
 Frage: Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr äußern würden?  
 Antwort: 5-Punkt Likert Scale (1 = zufrieden, 5 = sehr zufrieden)

**max. Blasenkapazität**  
 Maximale Blasenkapazität in ml pro Trainingswoche. Sie ist die größte tägliche Urinmenge der Woche und dient zur Kapazitätserschätzung.

**Inkontinenzhäufigkeit**  
 Anzahl der dokumentierten Inkontinenzepisoden in der jeweiligen Woche.

**Tägliche Miktionshäufigkeit**  
 Wie unterscheiden zwischen Miktionshäufigkeit während der Schlafzeit und während der Wachzeit.

Veränderung der Symptomlast, Lebensqualität, Blasenkapazität und Miktionshäufigkeit über den Therapieverlauf hinweg

Therapieadhärenz Ihrer Patientin ersichtlich

Blasentagebuch und detaillierte Datenanalyse

Optimale Grundlage für das Patientinnengespräch und fundierte Therapieentscheidungen

Für weitere Fragen wenden Sie sich an unser Kranus Health Team unter [info@kranushealth.com](mailto:info@kranushealth.com) oder **089 / 380 386 39**

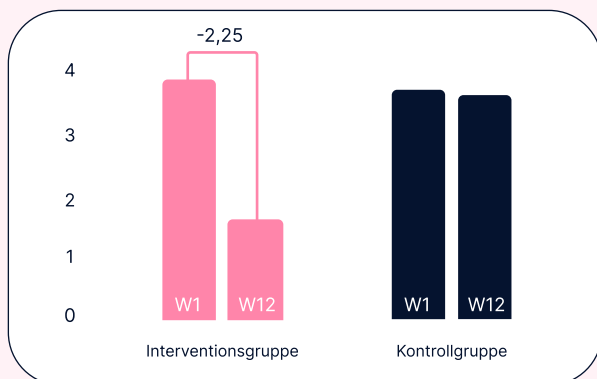
## Studienergebnisse, die Maßstäbe setzen.

Klinisch relevante und signifikante Ergebnisse der DINKS Studie mit 194 Patientinnen.

**92% der Patientinnen erzielten eine Verbesserung der Inkontinenzepisoden**

**1 von 4 Frauen hat keine Inkontinenz mehr**

Reduktion um 2,25 tägliche Episoden



**Steigerung der Lebensqualität um 43%**

- ✓ Reduziertes Vermeidungsverhalten im Alltag
- ✓ Deutliche Abnahme psychosozialer Belastungen
- ✓ Mehr Sicherheit und Komfort in sozialen Situationen

**35.3% relative Verbesserung des ICIQ-SF-Score (-3,7 Punkte)**



Erhalten Sie mehr Informationen.

**THE LANCET**  
 Digital Health

Haferkamp A, Frey L, Duwe G, Börner JH, Hunfeld C, Brocker KA, Troilo S, Papp CP, Miller K, Wiemer L; App-Based Therapy for Female Urinary Incontinence: A Randomized Controlled Trial; Lancet Digital Health. 2025.



Unterstützt von führenden  
**UROLOGEN**

